

PROGETTO

“Il cellulare: istruzioni per l'uso”(CATALOGO)

Regione Piemonte - gruppo ASLVC

Anno di avvio : 2013

Fase : Realizzazione

Tema di salute prevalente : CONSUMI/COMPORAMENTI A RISCHIO

Destinatari finali : Minori; Preadolescenti (11-13 anni);

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP); Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute;

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale;

Inserimento : 20/08/2015

Ultimo aggiornamento : 24/03/2017

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa UGA ELENA (responsabile)

Medico Pediatra

Tel. : 0161593451

Dott.ssa ADDA SARA

A.R.P.A. -Agenzia Regionale per la Protezione dell'ambiente

e-mail : sara.adda@arpa.piemonte.it

SCACCIONI RAFFAELLA

REPES - Psicologa

aslvc- RePES

e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161593931

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL VC - S.C. PEDIATRIA, PROMOZIONE DELLA SALUTE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione

Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale (A.R.P.A.)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

Documentazione progettuale

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere l'uso consapevole delle tecnologie che emettono campi elettromagnetici.

Analisi di contesto

L'elettrosmog, come altre forme di inquinamento, è invisibile all'occhio umano ma non per questo è meno pericoloso. I telefoni cellulari sono dispositivi che emettono e ricevono onde radio di alta frequenza (microonde da 900 MHz a 2200 MHz). L'uso del telefono cellulare è oggi molto diffuso: lo utilizza il 98% dei giovani tra i 14 e i 19 anni e l'esposizione, in particolare in questa fascia di età, è di

lunga durata. L'Agenzia Internazionale per la Ricerca contro il Cancro (IARC) ha valutato l'uso dei cellulari come "possibilmente cancerogeno" e ritiene importante prendere misure pragmatiche, in attesa di maggiori conoscenze, per ridurre l'esposizione mediante l'uso di viva voce, messaggi scritti, auricolari ecc. L'ASL VC ha deciso di intervenire in questo ambito con un progetto realizzato in collaborazione con l' A.R.P.A. L'attività è in sperimentazione per l'A.S. 2013/14 e quindi si rivolge alle scuole della città di Vercelli.

Metodi e strumenti

- Incontri informativi (con gli studenti)
- Somministrazione questionari esplorativi riguardo le conoscenze ed i comportamenti messi in atto dalla popolazione scolastica aderente al progetto.

L'intervento prevede:

- a) un incontro organizzativo con gli insegnanti delle classi che hanno aderito all'attività;
- b) la somministrazione di un questionario di indagine sull'uso del cellulare da parte dell'insegnante di classe;
- c) un incontro di due ore scolastiche per ogni classe a cura del pediatra e di un esperto in elettrosmog dell'A.R.P.A. in cui verranno illustrati gli effetti sulla salute legati all'utilizzo del cellulare e le indicazioni comportamentali che ne sostengono l'uso consapevole. Sarà distribuito ad ogni studente un depliant con le 10 regole per l'uso corretto del telefono.
- d) Elaborazione da parte della classe o di gruppi di studenti di filmati, presentazioni in power-point, cartelloni sull'uso corretto del cellulare.
- e) Realizzazione di un evento finale in cui presentare tutti i lavori realizzati dalle classi.
- f) Elaborazione dei dati acquisiti tramite questionari sui comportamenti relativi all'utilizzo del cellulare.

Valutazione prevista/effettuata

Elaborati in formato video, grafico o power-point sull'uso corretto del cellulare realizzati dal campione in esame e presentati all'evento finale.

OBIETTIVO SPECIFICO 1

Esplorare le modalità di utilizzo del cellulare da parte della popolazione preadolescenziale.

Destinatari dell'obiettivo specifico : Minori; Preadolescenti (11-13 anni);

Tipologia di azione : Studio e ricerca

INTERVENTO 1.1**Somministrazione questionari a scopo conoscitivo 2013/2014**

Periodo : 01/10/2013 - 31/05/2014

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 220

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole non specificate

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 11 Altra figura o professione - ore 5

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :

I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO 1.2**Somministrazione questionari a scopo conoscitivo 2014/2015**

Periodo : 01/10/2013 - 31/05/2014

Numero edizioni : 16

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 278

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole non specificate

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 16 Altra figura o professione - ore 8

Descrizione dell'intervento :

I questionari sono stati compilati come indagine conoscitiva, l'indicatore di risultato è stato l'evento finale durante il quale i ragazzi hanno preparato presentazioni in power-point, un video e anche una piccola mostra sulla storia del telefono cellulare.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO 1.3

Somministrazione questionario sull'uso del cellulare A.S. 2015/16

Periodo : Ottobre 2015

Numero edizioni : 27

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 600

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole : Grignasco; Vercelli "de amicis"; Galileo ferraris -livorno f.-;

Avogadro - vercelli -; Scuola secondaria di 1^ ferrari; Verga - vercelli -;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :

Questionario per l'indagine dell'uso del cellulare.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione

OBIETTIVO SPECIFICO 2

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Descrizione dell'obiettivo specifico

L'intervento prevede:

- a) un incontro organizzativo con gli insegnanti delle classi che hanno aderito all'attività;
- b) un incontro di due ore scolastiche per ogni classe a cura del pediatra e di un esperto in elettrosmog dell'A.R.P.A. in cui verranno illustrati gli effetti sulla salute legati all'utilizzo del cellulare e le indicazioni comportamentali che ne sostengono l'uso consapevole. Sarà distribuito ad ogni studente un depliant con le 10 regole per l'uso corretto del telefono.
- d) Elaborazione da parte della classe o di gruppi di studenti di filmati, presentazioni in power-point, cartelloni sull'uso corretto del cellulare.
- e) Realizzazione di un evento finale in cui presentare tutti i lavori realizzati dalle classi.

INTERVENTO 2.1**Incontri con gli studenti 2013/2014**

Periodo : 01/10/2013 - 31/05/2014

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 11

Totale persone raggiunte : 220

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole non specificate

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

Descrizione dell'intervento :

1- Il progetto è consistito nell'effettuare degli incontri nelle classi aderenti (prime e seconde medie) tenuti da un tecnico dell'ARPA e da un pediatra. I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare. Durante gli incontri sono stati descritti i campi elettromagnetici e il loro possibile impatto sulla salute, sono state effettuate misurazioni pratiche dell'intensità del campo elettromagnetico. Ai ragazzi è stato presentato un decalogo comportamentale sull'utilizzo del telefono cellulare ed è stato richiesto di preparare un evento finale in cui presentare con materiale audiovisivo quanto appreso ai genitori. sull'uso del telefono cellulare ed è stato chiesto di realizzare un evento breve descrizione dell'attività

INTERVENTO 2.2**Incontri con gli studenti 2014/2015**

Periodo : 01/10/2014 - 31/05/2015

Numero edizioni : 16

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 278

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole non specificate

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Il progetto è consistito nell'effettuare degli incontri nelle classi aderenti tenuti da un tecnico dell'ARPA e da un pediatra. I ragazzi hanno preventivamente compilato un questionario sulle loro modalità di utilizzo del cellulare. Durante gli incontri sono stati descritti i campi elettromagnetici e il loro possibile impatto sulla salute, sono state effettuate misurazioni pratiche dell'intensità del campo elettromagnetico. Ai ragazzi è stato presentato un decalogo comportamentale sull'utilizzo del telefono cellulare e distribuito un pieghevole. Inoltre gli è stato richiesto di preparare un evento finale in cui presentare con materiale audiovisivo quanto appreso ai genitori.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO 2.3

Promuovere un corretto utilizzo del cellulare secondo il principio di precauzione: incontri con gli studenti A.S. 2015/16

Periodo : 15/01/2016 - 15/05/2015

Numero edizioni : 20

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 600

Setting : Ambiente scolastico

Comuni non specificati

Scuole : Vercelli "de amicis"; "giovanni xxiii" grignasco; Galileo ferraris -livorno f.-;
Avogadro - vercelli -; Verga - vercelli -; Scuola secondaria di gattinara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

- Num. 1 Medico - ore 20